

Zwei Tage der Durchlässigkeit

Die persönlichen Belastungen werden immer stärker. Die Anforderungen erhöhen sich, der Druck steigt und so stehen wir immer neuen Herausforderungen gegenüber. Wir stoßen mit unseren mentalen Möglichkeiten, dies zu verarbeiten und auszugleichen, regelmäßig an unsere Grenzen.

Meine Erfahrungen als Osteopath, welcher sich auch um die Seelischen Belastungen seiner Patienten sorgt, ließen mich ein Konzept der Durchlässigkeit entwickeln. Dies lässt uns Belastendes leichter wahrnehmen und verarbeiten, ohne dass wir ständig an unsere Belastungsgrenzen zu stoßen.

Im Kurs lernen wir über die eigene Wahrnehmung unsere Durchlässigkeit zum eigenen Schutz einzusetzen. Dies macht uns auf Dauer nicht gleichgültig, sondern belastbarer. Die Funktionsebenen in der dies von statten geht, sind unsere Faszien. Es ist verblüffend wie unsere Gelassenheit im Durchlässigkeitsmodus zunimmt.

Wir werden mit diversen Wahrnehmungsübungen unsere Durchlässigkeit kennenlernen und zum Einsatz bringen. Dabei werden wir diese auch bei unseren Mitmenschen erkennen und schätzen lernen.

„DURCHLÄSSIG HEISST NICHT ANTEILSLOS!“

Anmeldung

Stefan Schöndorfer D.O.[®] - Akademie Vitale
Blasenbergstr. 15
D-88175 Scheidegg
Tel.: +49(0)8381 929050
info@akademie-vitale.de
www.akademie-vitale.de

Datum

Freitag, 18.06.2021 von 9:00 bis 17:00 Uhr
Samstag, 19.06.2021 von 9:00 bis 12:00 Uhr

Veranstaltungsort

AGORA eG
Erbacher Str. 89A
64287 Darmstadt
Telefon +49 6151 6277049

Kursgebühr beide Tage 160.€

