

Tag der Durchlässigkeit

Die persönlichen Belastungen werden immer stärker. Die Anforderungen erhöhen sich, der Druck steigt und so stehen wir immer neuen Herausforderungen gegenüber. Wir stoßen mit unseren mentalen Möglichkeiten, dies zu verarbeiten und auszugleichen, regelmäßig an unsere Grenzen.

Meine Erfahrungen als Osteopath, welcher sich auch um die Seelischen Belastungen seiner Patienten sorgt, ließen mich ein Konzept der Durchlässigkeit entwickeln. Dies lässt uns Belastendes leichter wahrnehmen und verarbeiten, ohne dass wir ständig an unsere Belastungsgrenzen zu stoßen.

Im Kurs lernen wir über die eigene Wahrnehmung unsere Durchlässigkeit zum eigenen Schutz einzusetzen. Dies macht uns auf Dauer nicht gleichgültig, sondern belastbarer. Die Funktionsebenen in der dies von statten geht, sind unsere Faszien. Es ist verblüffend, wie unsere Gelassenheit im Durchlässigkeitsmodus zunimmt.

Wir werden mit diversen Wahrnehmungsübungen unsere Durchlässigkeit kennenlernen und zum Einsatz bringen. Dabei werden wir diese auch bei unseren Mitmenschen erkennen und schätzen lernen.

„DURCHLÄSSIG HEISST NICHT ANTEILSLOS!“
OHNE VORKENNTNISSE BELEGBAR!

Anmeldung

Stefan Schöndorfer D.O.[®] - Akademie Vitale
Blasenbergstr. 15
D-88175 Scheidegg
Tel.: +49(0)8381 929050
info@akademie-vitale.de
www.akademie-vitale.de

Datum

Samstag, 17.02.2024 von 9:00 bis ca. 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Kurhaus Scheidegg
Am Hammerweiher 1
88175 Scheidegg

Veranstalter und Anmeldung

Stefan Schöndorfer D.O.[®] - Physio Vitale
Blasenbergstr. 15
88175 Scheidegg
info@akademie-vitale.de
www.akademie-vitale.de
Kursgebühr: 100.-€

