

Dynamik der Gedanken

Psychosomatik: erkennen, deuten und behandeln

Eine Osteopathische Annäherung an die Psychosomatik.

Ein Biodynamisch-Osteopathisches Behandlungskonzept, unter Einbeziehung der Organsysteme.

Osteopathie mit dem Blick auf die Dreigliedrigkeit des Menschen.

Kursbeschreibung

Hintergrund

Erlebtes, Erfahrenes und Traumatisches wird im selbstregulierenden System des Menschen nicht nur als trockene Information abgespeichert, sondern auch mit Emotion versehen. Je heftiger das Ereignis, desto stärker finden die Reaktionen in uns statt. Der Mensch moderiert dies auch durch Änderung der kraniellen Dynamik/Rhythmen.

Kommen wir in die Nähe des Ereignisses, welches uns die Reaktion verursachte, ändert sich die Dynamik in uns. Soweit, dass ein Teil der Dynamik stoppt. Dies setzt Empfindungen frei und lässt uns ähnlich reagieren.

Kursinhalt

Zu Beginn werden wir an unserer eigenen Durchlässigkeit arbeiten. So fällt es uns leicht, Patienten mit psychosomatischen Störungen zu behandeln.

Danach werden wir die Stressachsen kennenlernen und uns diesen osteopathisch annähern. Die Dreigliedrigkeit wird beachtet und hilft uns zu einer erfolgreichen Unterstützung der Stressmediatoren.

Durch den gezielten Einsatz der Patientengedanken wird in der kranio-sakralen (biodynamischen) Arbeit die Körperdynamik in das emotionale System gelenkt. Spannungen, Muster, Blockaden und Dynamikverluste werden dadurch behandelt. Das globale System des Patienten verändert die komplexen Spannungsmuster. Dies gibt Raum für neue Positionierungen und neue Sichtweisen zu emotionalen Problemen.

Wir werden die einzelnen Organe mit ihren psychoemotionalen Qualitäten kennenlernen und diesen, über ihre drei Versorgungsstrukturen, zu einer besseren Funktion verhelfen.

Ganzheitlichkeit

Mithilfe des Belastungsschemas kann sehr plastisch dargestellt werden, wie Überlastung über einen längeren Zeitraum zu Funktionsstörungen oder zu ernst zu nehmenden Erkrankungen führt.

Kursziel

Dem Osteopathen wird ermöglicht, psychosomatisch belasteten Patienten gezielte Unterstützung zu bieten und diese aus dem Kreislauf aus Überlastung und überschießender Reaktion herauszuhelfen.

Über das Kennenlernen der unterschiedlichen Dynamiken und die Konzentration darauf, ermöglicht es dem Osteopathen, tiefe Schichten des Patienten zu erreichen und dadurch auch Muster in weniger tiefen Schichten zu bearbeiten. Vegetativ-emotional bedingte Blockaden werden erkannt und behandelt.

Dem Kursteilnehmer wird zur Wahrnehmung der einzelnen Rhythmen verholffen und mit dem Ablauf der Behandlung vertraut gemacht. Indikationen werden erarbeitet und in Eigenerfahrung wahrgenommen.

Keine Angst vor Psychosomatik!

Dozent

Stefan Schöndorfer D.O.®

Osteopath, Heilpraktiker und Physiotherapeut
Blasenbergstr. 15
D-88175 Scheidegg

Stefan Schöndorfer D.O. schloss seine Ausbildung bei der SKOM 2005 ab. Die Diplomarbeit „Effekte Osteopathischer Behandlung auf Adipositas im Jungendalter“ folgte 2009. Die Betrachtung des Menschen in seiner Ganzheitlichkeit, ist ihm ein besonderes Anliegen. Er entdeckt oft Zusammenhänge von Erkrankungen und Phasen der Überlastung die diesen vorangingen. Er veröffentliche mehrere Artikel zu psychosomatischen Themen in osteopathischen Journalen.

Zugangsvoraussetzung

Osteopathen/innen mit Erfahrung im Umgang mit Kranio-Sakraler Osteopathie.

Kursgebühr

590.-€,

für Mitglieder von hpO, DÄGO, BVO, OEGO und VOD 560.-€.

In der Kursgebühr sind 4 Mittagessen und die Pausenverpflegung mit alkoholfreien Getränken enthalten.

Kursdaten

Donnerstag, 23.07.2020 von 12:00 bis 18:00

Freitag, 24.07.20 von 9:00 bis 18:00

Samstag, 25.07.20 von 9:00 bis 18:00.

Sonntag, 26.07.20 von 9:00 bis ca. 13:00.

Fortbildungspunkte 40

Veranstaltungsort

Hotel Edita
Am Hammerweiher 3
D-88175 Scheidegg
www.hotel-edita.com

Das neuerbaute 4-Sterne Hotel bietet den idealen Rahmen für die Fortbildung. Wir beginnen am Donnerstag mit einem gemeinsamen Mittagessen. Bei einer Übernachtungsreservierung bitte die Kursteilnahme erwähnen.

Veranstalter:

Stefan Schöndorfer D.O.®
Blasenbergstr. 15
88175 Scheidegg
Tel.: +49 (0) 8381 929050
Email: info@akademie-vitale.de
www.akademie-vitale.de